

Eltern-Kind-Kurse:

- **„PEKiP®“**- Kurse und Krabbelgruppen
Neue Kurse beginnen ab 03.09.2018
09:30 – 11:00 Uhr im Haus der Familie oder
15:00 – 16:30 Uhr im Haus der Familie
- **„Babymassage“**: 19.09.2018, 12:00 – 13:00 Uhr im Haus der Familie
- **„Kindermassage“** – Eltern mit dem Ansatz und der Technik der Kindermassage vertraut machen, ab Oktober 2018 im Haus der Familie

Elternkurse:

- **„Starke Eltern Starke Kinder“** Elternkurs mit Kinderbetreuung
15.10. – 12.11.2018, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr im Haus der Familie
- **„Kinder in der Pubertät“** Grenzen finden & Grenzen setzen
18.10. – 29.11.2018, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr im Haus der Familie

Elternseminare:

- **„Sprachentwicklung“** - Sprache fördern von Anfang an, weil Sprache der Schlüssel für eine gute Entwicklung ist!
26.06.2018, 19:00 Uhr im Haus der Familie
Referentinnen: Maria Morgenstern, Logopädie
Sylvia Braatz, Erzieherin
- **„Impfen“** – Sicherer Schutz für Kinder gegen Infektionskrankheiten
16.10.2018, 19:00 Uhr im Haus der Familie
Referent: Dr. med. Sven Armbrust, Chefarzt der Kinder- und Jugendmedizin
- **„Hilfe, mein Kind macht morgens nicht mit!“** Morgens anziehen, abends Zähne putzen – alltägliche Situationen, die Eltern meistern müssen
22.10.2018, 19:00 Uhr im Haus der Familie
Referentin: Judith Kroy, Familylab Seminarleiterin

- **„Kinder und Ängste“** Workshop über entwicklungs- und erziehungsbedingte Ängste, ihre Ursachen und der Umgang mit ihnen
06.11.2018, 19:00 Uhr im Haus der Familie
Referentin: Johanna Otte, Fachberater für Emotionale Erste Hilfe

Präventive Sportkurse:

- **„Yoga“**
23.08. – 11.10.2018, 16:30 – 18:00 Uhr im Haus der Familie
- **„Herz- Kreislauf- Training“** Seniorensport
06.09.2018, 09.00 Uhr – 9.45 Uhr im Haus der Familie
- **„Präventives Ausdauertraining“**
03.09.2018, 16.30 Uhr – 17.30 Uhr im Haus der Familie

Weitere Angebote:

- **„Eltern sein – ein Kinderspiel?“** Ein Theaterprogramm für Eltern von Kindergartenkindern
25.09.2018, 18:00 Uhr im Migrationszentrum
- **„Nähkurse“** für Anfänger und Fortgeschrittene
16.09.2018 (montags), 18:00 Uhr im Haus der Familie
17.09.2018 (dienstags), 18:00 Uhr im Haus der Familie

Anmeldung: Haus der Familie
Friedrich-Engels-Rings 42
Tel: 0395 – 566531
familienbildungsstaette@awo-nb.de